lee, mira y escucha

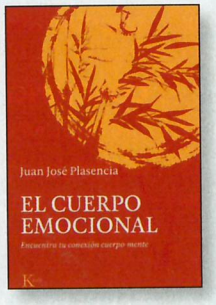
VOLVER A MÍ

¿Cómo aprender a escuchar la voz del alma, que nos señala el camino? ¿Cómo avanzar en consonancia con el destino? ¿Qué puedo hacer para descubrir mis dones y empezar a brillar?

Julio Bevione, comunicador y guía de procesos humanos, te acompaña en el apasionante camino de manifestar, desde el lugar donde estás, lo que tu alma ha diseñado como destino. Vocación, talento, perdón, trabajo espiritual y, por supuesto, amor son algunos de los temas que se desarrollan en esta obra, que incluye historias de personas reales y respuestas que traducen el mensaje de Julio a situaciones concretas y prácticas.

La mente siempre está ahí para distraernos, pero si abrimos espacios de silencio, el alma nos guiará de regreso a nosotros mismos, una región de abundancia y aceptación donde se fraguan los pequeños y grandes milagros.

Autor: Julio Bevione
Ediciones Urano



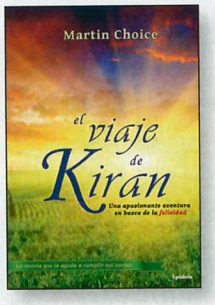
EL CUERPO EMOCIONAL

Todo un universo emocional se manifiesta en el cuerpo humano durante el transcurso de la vida. El miedo, la rabia, la tristeza o la alegría van dejando sus huellas. Sin embargo, muchas veces se niegan las emociones, por pudor o por falta de conocimiento.

Estudios recientes en neurociencia han demostrado que ciertas enfermedades crónicas y el dolor físico se encuentran directamente relacionados con los procesos de la bioquímica emocional. Plasencia, reconocido terapeuta multidisciplinar, describe en este libro la conexión cuerpo-mente basándose en los últimos descubrimientos de la neuropsicología.

De manera amena y clara, el autor relaciona la anatomía humana con los conceptos de energía y de alquimia emocional como parte de la experiencia vital. De este modo, nos guía en un maravilloso viaje a través de los territorios clave de nuestro cuerpo físico para mostrarnos su compleja y maravillosa integración con el cuerpo emocional.

Autora: Juan José Plasencia
Editorial Kairos



EL VIAJE DE KIRAN

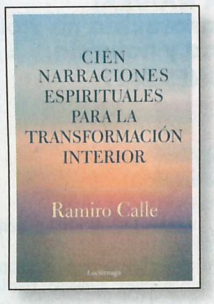
Una apasionante aventura en busca de la felicidad

En 1946, un año después de la Segunda Guerra Mundial, el anciano librero Alej cuenta a sus amigos una legendaria historia –transmitida desde la época de sus más lejanos antepasados– que cambiará la vida de todos: El viaje de Kiran. El protagonista les enseñará cómo, a pesar de todas las dificultades que se puede encontrar una persona, es posible alcanzar la felicidad. En su camino de persecuciones, de intrigas, de luchas, de sufrimientos y, sobre todo, de amor, Kiran descubrirá la auténtica felicidad, ese estado que todos anhelamos pero que inconscientemente evitamos.

En esta novela inspiradora y que a la vez es un práctico libro de autoayuda, el lector descubrirá la auténtica dimensión de:

EL AMOR: Cómo sentirlo de verdad
LOS SUEÑOS: Cómo atreverte a alcanzarlos
LA ESPERANZA: A creer, pase lo que pase
LA LIBERTAD: A ser libre y guiarte por tu corazón
LA AMISTAD/LEALTAD: Cómo atraer a la gente hacia ti
EL TRIUNFO: Cómo seguir tu camino sin rendirte jamás
LA VIDA: Cómo disfrutar de cada momento
LA ILUSIÓN: Cómo sorprenderte
LA ALEGRÍA: Cómo sonreír cada día
EL CARIÑO: Cómo valorarte a ti y a todo lo que tienes
LA SERENIDAD: Cómo encontrar tu paz
LA ABUNDANCIA: A necesitar lo que posees
LA FELICIDAD: Cómo ser feliz

Autor: Martin Choice
Cydonia Ediciones

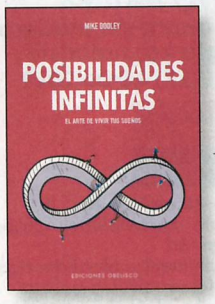


CIEN NARRACIONES ESPIRITUALES PARA LA TRANSFORMACIÓN INTERIOR

En esta obra se reúnen las mejores narraciones orientales para conocerte y autorrealizarte. Transmitidas de maestros a discípulos desde hace siglos, son historias breves, muy ingeniosas y sagaces, que ayudan a despertar un tipo especial de compresión y que resultan a la par muy amenas e incluso muy útiles no solo para adultos, sino también para adolescentes. Al final de cada relato, el autor hace una reflexión práctica para que cada uno pueda sacar sus propias reflexiones.

Desde la noche de los tiempos los maestros se han servido de las mismas y se han convertido en un método extraordinario de trabajo interior, con distintos niveles de lectura.

Autor: Ramiro Calle
Editorial Luciérnaga



POSIBILIDADES INFINITAS

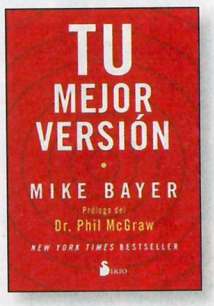
Tú eres el artista que nunca duerme, que siempre reorganiza inconscientemente las imágenes en el lienzo de tu vida con pinceladas de pensamiento.

Manifestar nuestros sueños no es un trabajo difícil: consiste en creencias, expectativas y, sobre todo, conocer la verdad sobre nuestro lugar en el universo. El manifiesto de Mike Dooley, Posibilidades infinitas, es una mirada fresca e inspiradora a cómo cada uno de nosotros puede centrarse para descubrir sus verdaderos propósitos y activar su imaginación y sus deseos.

Somos seres espirituales llenos de un potencial infinito, aventurándonos a través de un campo de posibilidades, creando nuestra propia realidad, nuestro propio destino y nuestra propia suerte. Una vez que aprendemos a abrir nuestro corazón y nuestra mente, pensando más allá de lo que la espiritualidad ha querido decir tradicionalmente, se hace evidente que la vida en sí misma es el viaje definitivo. Posibilidades infinitas abre ventanas, puertas y rutas inesperadas a una forma valiente y gratificante de vivir.

Prepárate para quedar asombrado y estimulado por el manual de Mike Dooley para vivir la vida de tus sueños: intencionada, amorosa y brillante.

Autor: Mike Dooley
Ediciones Obelisco



TU MEJOR VISIÓN

NUEVE ARQUETIPOS PARA SANAR Y TRANSFORMAR TU VIDA CON LO SAGRADO FEMENINO

¿Eres realmente quién quieres ser?, ¿Es esta la vida que realmente quieres?, ¿Vives cada día como tu mejor versión?, ¿Qué puedes cambiar hoy? Piensa en tu vida diaria y pregúntate si estás sacando provecho a tu existencia o solo pasando de puntillas por ella; si tu trabajo, relaciones y aficiones van en línea con tu autenticidad o realmente estas atrapado en un laberinto de responsabilidades vacías. Mike Bayer ha ayudado a miles de personas (desde estrellas del pop y ejecutivos, hasta personas anónimas) a descubrir la libertad de ser La mejor versión de sí mismos. Lo hace de forma directa mediante la formulación de preguntas esenciales como ¿Cuáles son tus valores fundamentales?, ¿Te acuestas cada día sabiendo más que cuando te despertaste? o ¿Estás descuidando algún aspecto de tu salud física por miedo o negación? Como especialista en salud mental, desarrollo personal y agente de cambio integral, Mike ha visto asombrosas historias de transformación en que las vidas de las personas pueden mejorar con honestidad y claridad. Mike entiende realmente nuestras luchas internas, porque él mismo ha enfrentado y superado las suyas...

Autora: Mike Bayer
Editorial Sirio